



L'ECHO DES MONTAGNES

DECEMBRE 2025



Bonjour à tous

Dernière gazette de l'année et non des moindres ! D'abord, c'est l'occasion de vous souhaiter tous nos vœux de bonheur et de bonne santé pour la nouvelle année à venir ! Plein de bonnes choses à venir et notamment de belles randonnées et des bons moments conviviaux pour 2026 !

En cette fin d'année 2025, alors qu'on peut se remémorer nos beaux moments passés en montagne et entre nous, il est temps de clôturer cette belle année en vous livrant le programme des sorties du premier semestre 2026.

Pour l'année à venir, les sorties envisagées par vos encadrants sont variées et pourront satisfaire chacun, en fonction de ses envies et capacités.

Bonne année à tous !!!!!

AG des 40 ans les
21/22 MARS 2026
Centre Cap France
la Rolle Saint Dié





Programme des sorties Association Hommes et Montagnes Janvier à Juillet 2026

Janvier 2026

- 11 janvier : randonnée hivernale cramponnage col du Familont ou ski de randonnée tour des lacs en fonction de l'enneigement
- 31 janvier : sortie ski de piste, en fonction de l'enneigement soit au Lac Blanc ou à La Bresse, organisée par Sébastien

Février 2026

- 8 février : randonnée familiale circuit des rochers Reinhardsmunster, organisée par Jean-Philippe, 12km, 4h45 de marche
- 15 février : ski de randonnée tour des Lacs (si enneigement suffisant), organisée par Sébastien

Mars 2026

- 8 mars : randonnée familiale col des Pandours en boucle via Wangenbourg 13km, 4h30, organisée par Jean-Philippe
- 15 mars : randonnée de difficulté moyenne à l'Ungersberg, organisée par Sébastien, au départ de l'Eglise Sainte Richarde d'Andlau ; 18 km de marche et 775 m de dénivelé positif
- WE 21/22 mars : Assemblée Générale AHM - Saint Dié

Avril 2026

- 12 avril : ascension du Petit Ballon par son versant Sud, au départ de Linthal (vallée de Guebwiller), 14 km et 700 m de dénivelé organisée par Sébastien
- 26 avril : randonnée familiale organisée par Emmanuel, au col de Saverne

Mai 2026

- 3 mai : randonnée du côté des lacs de Schiessrothried et Fischboedle organisée par Sébastien, au départ du parking du Gaschney, 15 km et 780 m de dénivelé
- 17 mai : randonnée de difficulté moyenne, au Hartmannswillerkopf, organisée par Emmanuel.
- 31 mai : circuit des 5 châteaux au départ de Windstein (Vosges du nord) 16km500, 4h30, organisé par Jean-Philippe



Juin 2026

- 7 juin : randonnée familiale organisée par Sébastien, au départ de Lembach dans les Vosges du Nord, visite de 5 châteaux ; 13 km et 550 m de dénivelé.
- 13 juin en fin d'après-midi : randonnée avec apéritif dinatoire au sommet du Donon, pour assister au coucher du soleil ; départ vers 18h du col du Donon ; montée sur 4 km 270 m de dénivelé, organisée par Sébastien
- 21 juin : randonnée sportive aux Hirschstein organisée par Emmanuel
- 28 juin : randonnée massif de Nayemont du côté de Corcieux, champ de roches (curiosité géologique unique en Europe) 18km, 5h, organisée par Jean-Philippe

Juillet 2026

- 5 juillet : randonnée familiale avec repas en ferme auberge du Glasborn au dessus de Munster, organisée par Sébastien
- Du 26 au 31 juillet : séjour à Chamonix (voir programme détaillé ci-après)

NOTA : à partir de mi-avril, organisation de sorties escalade au Falkenstein ou au Neuntelstein le samedi matin, en fonction des conditions météo



SEJOUR AHM À CHAMONIX

DIMANCHE 26 AU VENDREDI 31 JUILLET 2026

Organisation de randonnées dans la vallée de Chamonix

En fonction de la météo, les sorties possibles les suivantes :

- Randonnée au lac blanc (2350 m) depuis la Flégère ; randonnée facile avec vue panoramique fantastique sur la chaîne du Mont Blanc. 8 km et 200 m de dénivelé positif
- Randonnée balcon nord aiguilles de Chamonix au départ de la gare du Montenvers vers le plan de l'aiguille : 6 km de randonnée, 600 m de dénivelé positif / avec alternative arête Frêtes de Charmoz (course d'arête pour débutants en alpinisme qui nous mène du signal Forbes (au dessus du Montenvers) au pied de l'Aiguille de l'M. course qui se fera avec guide)
- Randonnée au gîte à Balmat à la Jonction : sur l'itinéraire historique de l'ascension du Mont Blanc, randonnée sur sentier qui remonte la montagne de la cote, entre le glacier des Bossons et le glacier de Taconnaz. Dénivelé de 1250 m et environ 14 km.
- Sortie initiation glacier à la mer de glace - sentier et via ferrata menant au glacier, randonnée sur glacier jusqu'aux moulins de la mer de glace et retour
- Randonnée au col de Balme sommet de la croix de fer, aiguillette des Posettes ; randonnée de demi journée à faire le vendredi avant retour sur Strasbourg en après midi

En plus, possibilité de visite de musée en fin d'après midi sur Chamonix (musée du Mont-Blanc et musée des Cristaux - espace Tairraz)

En termes de coûts :

- Hébergements : soit en hôtel soit en appartement en location (réservations à faire par vos soins)
- Sortie guide de Chamonix (frête de Charmoz) : 230 par personne
- Remontées mécaniques : prévoir le pass vallée de Chamonix (accès à tous les sites y compris aiguille de Midi), 160 euros par personne pour 5 jours
- Les repas

